

JOURNÉE MONDIALE DE LA MALADIE D'ALZHEIMER HIER LA CULTURE POUR AIDER LES PATIENTS

Le parc Phoenix accueillait hier malades, aidants et soignants pour une après-midi récréative, musicale et conviviale, dans le cadre de la Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer. L'occasion pour les familles de souffler et d'échanger, mais aussi pour les patients de retrouver les joies de la culture. C'est justement le concept du programme Calman (Culture, arts et loisirs pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer), dont la ville de Nice et son maire Philippe Pradal ont célébré à cette occasion le cinquième anniversaire. Ce dispositif, présenté comme unique en France, permet aux personnes atteintes de cette maladie neuro-dégénérative d'accéder à l'en-

semble des musées municipaux, mais aussi au conservatoire et à l'opéra. Chaque mois, acteurs culturels et paramédicaux organisent des visites guidées adaptées à la pathologie. A ce jour, 3 000 malades ont bénéficié du programme. En outre, une application pour smartphones (e-Calman) a vu le jour afin que des personnes atteintes de troubles cognitifs puissent découvrir en toute autonomie la promenade du Paillon. Le tout avec l'aide d'accompagnants, bien entendu.

Soutenir les aidants

La ville épaula aussi les aidants dans leur quotidien difficile auprès des personnes atteintes par la maladie d'Alzei-

mer. Ces aidants, qui sont souvent les enfants des malades peuvent notamment trouver du soutien au sein de la plateforme de répit mise en place par l'association France-Alzheimer 06, dans une villa mise à disposition par la municipalité au 5, avenue Béatrix.

Enfin, la commune entend également jouer un rôle dans la prévention et la détection. C'est pourquoi des ateliers de prévention de la mémoire sont organisés régulièrement et ouverts aux personnes âgées de plus de 65 ans. Dans les Alpes-Maritimes, 18 000 personnes sont atteintes de la maladie d'Alzheimer. Au niveau national, ils sont 860 000. Plus de 225 000 nouveaux cas se déclarent tous les ans dans le pays. •